

UD(universal design/ユニバーサルデザイン)をもっと知ろう 『子供の困り感』に気付いていますか？

UD(ユニバーサルデザイン)とは？
「すべての人のためのデザイン」です。そこには、利用する人を年齢・性別・障害の有無など、さまざまな理由で「特別扱いしない」という意味が込められています。「情報」・「サービス」・「思いやりの心」など形がないソフト面まで含みます。

UD(ユニバーサルデザイン) 7原則

1 公平性
誰でも公平に利用できる
ex.自動ドア

2 自由度
使いやすい方を選んで使える
ex.2段の手すり

3 単純性
さわるだけで区別できる
ex.シャンプー・リンスの容器の溝

4 分かりやすさ
欲しい情報がすぐに理解できる
ex.ピクトグラム

5 安全性
うっかりミスや危険につながらない
ex.ロックを解除して給湯するボット

6 体への負担の少なさ
ex.センサー式の蛇口

7 スペースの確保
ex.身障者用パーキングなど

手作りのUD(ユニバーサルデザイン) ～小学校の運動会にて～

9月、神戸市内の小学校の運動会で、1年生の徒競走のスタート合図に手作りの「カチンコ」が使われていました。とても興味深く思ったので、担当の先生にお話を伺いました。

「よく使われているピストル音やホイッスル音を苦手とする児童がいる」ということで、学年の先生たちと相談し、普段の授業でも使われている「カチンコ」を活用することにしたそうです。使い方も、数点の工夫ポイントがあります(下記画像を参照)。その結果、他の児童達も集中して、上手なスタートができるようになったとのことでした。その他にも普段から、教員同士で情報交換をしたり、研修の時間をとったりするなど、よく勉強をされている様子でした。「どうやったら子供たちにとって、よりよくなるのだろう?」と、色々な場面においてよく考えてくださっているのだなあと、とてもうれしく思いました。

<先生の工夫>

- 赤と黄色の大きな印 ⇒ 子供たちの目線が集中できるようにつけた
- 「よ〜いどん」のタイミング ⇒ 「よ〜い」で大きくひらいて、「どん」でカチンコを鳴らす
- スターターの立つ位置 ⇒ 4人同時に走るの5コース分ラインを引いて先生が真ん中に立つ



学校で導入されているUD(ユニバーサルデザイン)

- ・チョークの色を工夫 ⇒ 『白が見やすい』
- ・掲示物を少なく ⇒ 『意識が集中しやすい』
- ・1日のスケジュールをわかりやすく ⇒ 『次の行動がしやすい』



- ・手すり・スロープ・エレベータ・誰でもトイレなどの設置
- ・自動センサーの手洗い蛇口



- ・職員室の入り方をドアに掲示
↓
『職員室に生徒が入りやすい』

- ・授業のICT化・プロジェクターの活用
↓
『視覚的にわかりやすい』



※神戸市内の小学校・中学校合わせて9校の教頭先生にお聞きし、代表的なものを記しています。

まずは気付くことが大事

ユニバーサルデザインという、グッズ等を思い浮かべるといいます。今回は、「ユニバーサルデザイン」的な考えをテーマにしました。ちょっとしたことでとまどったり、困ったり、「どうしたらよいだろう?」と思っている方がいます。それは大人も子供も同様です。私達が「気付きのアンテナ」をもって考えていくことで、世の中が今よりもっと優しく、もっと暮らしやすくなっていったらよいなあと、心から願っています。



えっ?挨拶してへんの

そんなもったいない話は無いわ〜 気持ちよく過ごせるし、笑顔をもたえるし、防犯にもなるんやで〜

「おはようございます!」「こんにちは〜」 日常によく聞きますよね。でも、この挨拶の効果ってご存知ですか?『挨拶』は人と会ったときの礼儀的な言葉ですが、『挨拶』の「あい」には、心を開く。「さつ」には、その心に近づくという意味があるように、大切なコミュニケーションの一つですが、その挨拶が『防犯』特に、不審者犯罪や、空き巣にとっても効果的なんだそうです。

あいさつの励行

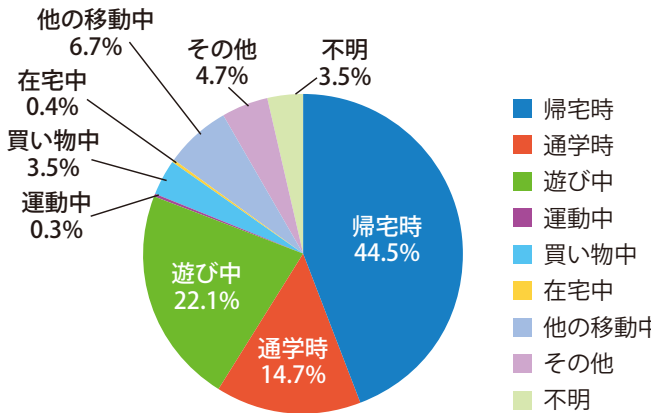
どうやって…?

- **まずは自分から**
あいさつは自分から先に始めることが大切です! 待っていても、人のつながりは生まれません。
- **いつもあいさつ**
時と場合によって変えるのではなく、いつでもあいさつしましょう。習慣づけると、面倒でなくなります。
- **無視されても続ける**
あいさつしても無視される場合があります。でも続けられれば、いつかその人の態度は変わります。
- **明るいついで**
できれば明るく大きな声であいさつした方が、効果も高いです。

ご近所同士、あいさつを行うことは、住民間のつながりをつくる最初のきっかけになります。そこから様々な関係が生まれてきます。ソーシャルキャピタルを豊かにするために、あいさつは極めて重要な、最初の一歩であるといえます。

「挨拶」が防犯の役に立つ理由として、計画的な犯罪の場合、ほとんどが、下見等が行われているそうですが、その際にも、住民同士が、コミュニケーションをしっかりと取れている地域では、声をかけられたことにより、“顔を覚えられたかな?”など思い、その地域の犯行を取りやめることが多いというデータが出ています。

下のグラフは被害時の態様別を示しています。登下校、帰宅時の被害が約60%を占めています。下校時や塾帰り、遊んだ帰り等を含めた「帰宅途中」の被害が約45%と最も多くなっています。登校時間帯及び下校時間帯から夕暮れ時にかけて子供の見守りの時間帯に「おはよう」「おかえり」等の声かけを試みませんか。



千葉県警本部ホームページから引用

挨拶を通じてお互いが顔見知りになり、地域のコミュニケーションの活性化につながり子供たちの見守りだけでなく地域全体の防犯に効果的ってすごいですよね! さらに、笑顔で挨拶しているわが子を想像すると嬉しい気持ちになりませんか? 小さなころに教えてもらった「挨拶」をこれからも大切にしていきたいです。

PTA神戸

第128号

編集発行
神戸市PTA協議会

〒650-0044
神戸市中央区東川崎町1丁目3-2
神戸市総合教育センター内
TEL (078) 360-3453
FAX (078) 360-3454
URL <http://www.pta-kobe.jp>
E-mail info@pta-kobe.jp

発行人 三浦 国英



本号の主な記事
UD(ユニバーサルデザイン)をもっと知ろう・えっ?挨拶してへんの
1面
2面
3面
4面
5面
6面
園児・児童・生徒24時間総合保障制度
PTAフェスティバル・KOBESTAR
ミリーコンサート
地震!台風!!いざという時、すぐに避難できますか?・東から西から(単位PTAだより)

◆「昼寝」ストレス解消法！◆

スペイン・イタリア・南フランスなどでは、「シエスタ」といって昼寝を当たり前にしている国があります。家で昼食を食べた後、2〜3時間昼寝をして夜遅くまで活動します。近年、日本でも昼寝をするための「昼寝サロン」ができたり、小学校で昼食後15分間の仮眠を推奨し、午後の授業能率をアップさせようという取り組みがされています。

以前は、昼寝といえば「さぼり」のイメージが強かったですが、実は仕事の効率を上げるなど効用が認められ、活用され始めています。

今回はそんな昼寝のメカニズムと効用について紹介します。

◆なぜ昼寝が良いの？◆

「昼イチの会議は眠くて」とばやくビジネスマン、午後の授業をぐっすり眠ってしまう学生など身に覚えのある人は多いのではないのでしょうか？

実は午後に眠くなってしまうのは自然なことであり、睡眠不足かどうかは関係ありません。自然の欲求に従って昼寝することにより、さまざまな効用が認められるのです。

◆ストレス解消・リフレッシュ◆

◆事故を防止する◆

眠い時間帯は、仕事のミスが増えやすい時間帯です。コンピュータなど機器操作のミスが、夜中の次に午後2〜4時の間に多発するというデータもあります。交通

神戸市PTA 安全教育振興会

あしんくらむ

42

◆自己評価がアップする◆

昼寝の有無で、自己評価のレベルもかなり変わります。ある実験によると、眠気が強い中で仕事をした人は、昼寝をした人に比べて自己評価が低いという結果が出たそうです。作業成績そのものは昼寝をしてもそれほど向上しませんが、眠気が強まると達成感が脅かされるなど心理的負担が大きいです。

◆年齢によって違う昼寝の効用◆

職業にもよりますが、大人は基本的に睡眠をとるのは夜で日中は起きています。しかし、赤ちゃんは1日何回も寝ますし、小学校に上がる前は幼稚園や保育園でお昼寝タイムを設けます。つまり、年齢によって睡眠サイクルは違うのです。

◆赤ちゃん◆

脳が未発達の子は、昼も夜も関係なく短い周期で睡眠と覚醒を繰り返す生体リズムの影響を受けるため、一日中寝たり起きたりしています。1回あたりの睡眠時間は45分位と短いのです。

◆働き盛りの大人◆

大人は長年の習慣で、夜は眠り昼は起きて働くというパターンを身につけた人がほとんどです。昼間は眠気を抑えてでも働かないといけないので、その分夜に長く深い眠りができます。

とはいえ、日中でも眠気に襲われることはしばしばあります。短時間でも眠れば、頭がすっきりしてより集中力が高まります。

◆高齢者◆

年をとると脳の機能が衰えてくるため、覚醒させる力も眠らせる力も弱まってきます。そのため、起きていても眠い、眠っていてもすぐ目が覚めるというメリハリのない状態になつていきます。

以前は昼寝は夜の安眠を妨げるという考え方があり、良くないとされてきました。ところが近年の研究では、高齢者の昼寝は健康のためにはむしろ奨励すべきことが分かっています。

次回は「上手に昼寝をする方法」です。

特定非営利活動法人日本成人病予防協会HPより

https://www.japa.org/tips/kkj_1002/

おめでとうございます！

令和元年11月15日(金)ホテルニューオータニ(東京)

日本PTA全国協議会 年次表彰式

主催:公益社団法人日本PTA全国協議会



令和元年度日本PTA年次表彰式
文部科学省・公益社団法人日本PTA全国協議会
第41回 全国小・中学校PTA広報紙コンクール表彰式

文部科学大臣表彰 高取台中学校PTA・山の手小学校PTA
日本PTA会長表彰 (個人) 帆足 広明(29・30年度市P協会長)
宮澤 清志 佐久間 健
全国小・中学校PTA広報紙コンクール表彰 「兵庫」 兵庫中学校PTA

日本PTA会長表彰(個人)232名・116団体、文部科学大臣表彰129団体
第41回全国小・中学校PTA広報紙コンクール入賞校(各賞合わせ)42校が表彰

園児・児童・生徒24時間総合保障制度

☆よくあるご質問☆

Q. 部活動中や休日のケガも請求できるの？

A. 学校内外を問わず365日24時間補償いたしますので、ご請求いただけます。

Q. 熱中症って補償の対象になるの？

A. SS、S、A、B、D、E、F、Gのプランで補償対象となります。

Q. 地震によるケガでも補償されるの？

A. 天災危険補償特約がセットされている「SS・S・A・D・E・F」プランでは、地震もしくは噴火またはこれらを原因とする津波によるケガの場合も、傷害保険金が補償されます。

Q. 個人賠償責任補償は具体的にどのような場合が対象となるの？

A. スポーツ中※や自転車に乗っている際に他人にケガをさせた場合や、買い物に行った際、誤って商品を落として壊してしまった場合等に保険金をお支払いいたします。
※ 同スポーツをしているプレイヤー間の事故によるケガは法律上の損害補償責任が発生せず、保険金支払いの対象外となる場合があります。

Q. 個人賠償責任補償は家族全員が対象ってどういうこと？

A. お子様のご家族やペットが起こした賠償事故にも対応できます。詳細はP4「保険の対象となる方」をご確認ください。

Q. ケガをしたり事故が起きた場合はどこに連絡すれば良いの？

A. 下記「東京海上日動安心110番」までご連絡ください。

(受付時間365日24時間) 0120-119-110

▶ 事故は119番-110番

プラン・補償内容の詳細は市P協HPで！

神戸市PTA総合補償制度

・神戸市PTA安全教育振興会による「見舞金給付制度」(給付額上限10万円)

・損保会社による団体傷害保険・PTA賠償責任保険

この二本立てで会員の皆様のPTA活動中における災害について補償をしております。

神戸市PTA安全教育振興会

お問い合わせ: 078-860-8455 (月・金) AM10:00~PM3:30



毎月何かが新しい…!

神戸市PTA協議会

もっと市P協について知りたい方は市P協のHPをご活用ください!!

神戸市PTA協議会 園児・児童・生徒24時間総合保障制度(団体総合生活保険)

目の届かない「万が一」のために、お子さまの24時間を見守ります!!

PTAが窓口の団体制度だから保険料が約47%割安!!

(団体割引30%・大口団体割引10%・損害率による割引15%適用)

取扱代理店:株式会社アークスリーインターナショナル(06)6347-7990

引受保険会社:東京海上日動火災保険株式会社(078)333-7241

本制度引受保険会社は神戸市PTA協議会の活動を応援しています。

このご案内は団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

東京海上日動火災保険(株)

2019年5月作成 19-TC00469

令和元年度

専門委員会だより

新元号の年、新体制でのスタート!



昭和27年(一九五二年)に市P協が発足しました。
以降、より良い教育環境や家庭環境作りのために、また子供の親として互いに高め合うために研究 研修 していく部会として昭和51年(一九七六年)に作り出されたのが専門委員会です。
その後も委員会としてのあり方を検証されながら、現在の市P協専門委員会は、神戸市としての特徴でもある5校種PTA連合会から推薦された正副専門委員長9名と、各区から推薦された委員69名で構成され、広報、研修、健全育成の3つの専門分野に分かれ運営しています。
委員会活動を通じ、校種や区を超えた広い視野を持つことと、そこで得た情報を、連P、区P、単Pへ提供、共有、実践することにより、連携を図り、PTA資質の向上を目指すことが目的です。委員個人としては、自己研鑽、仲間づくりが最大の成果です。

専門委員会総会を開催

令和元年6月13日(木)神戸市総合教育センター

(手前左)専門委員長、副委員長・5校種のPTA連合会会長(写真右)も出席いただきました。
市P協会長 三浦国英(写真中央)からのあいさつ。総会に参加した委員の皆さん(右下の写真)

各区PTA連合会や市PTA連合会から推薦された委員の皆さん。
紹鳴交換や共同作業を行いながらそれぞれの委員会を盛り立てます。

広報専門委員会(23名)	研修専門委員会(23名)	健全育成専門委員会(23名)
富岡 秀美 六甲アイランド高 水崎 夕紀子 葺合高 鈴木 豊子 市 盲 角田 博幸 住吉小 安田 めぐみ 西灘小 原山 ひとみ 春日野小 田中 宣照 会下山小 西原 由香 花山小 木元 恵 藤原台小 栗江 宏二郎 池田小 坂口 智計 板宿小 川端 洋一 小東山小 安尾 仁志 岩岡小 片野 奈美 本山中 河内山 真唯 原田中 池田 亜砂子 葺合中 中内 由紀 湊川中 西原 亜希子 広陵中 立花 昌子 北神戸中 浅田 有紀子 西代中 池内 麻友美 友が丘中 高田 良枝 本多聞中 尾崎 郁江 押部谷中	田井 薫 神戸工科高 藤本 香織 平野幼 佐藤 恵美子 青陽須磨支援 山澤 寛子 本山第三小 奥田 祐己 成徳小 山本 美智子 中央小 下村 志保 夢野の丘小 田淵 宏明 谷上小 池田 真弓 大池小 高森 和代 駒ヶ林小 野澤 小由紀 東須磨小 北原 香奈 舞多聞小 金子 哲也 出合小 齋藤 勝洋 住吉中 黄 偉倫 長峰中 高津 博美 港島学園中 玉田 圭司 兵庫中 奥 佳子 小部中 川崎 亜矢子 有野北中 山本 美有紀 長田中 竹田 育穂 太田中 坂本 紋子 舞子中 扶川 智香 樋谷中	魚住 凡美 楠 高 中川 由美 摩耶兵庫高 中澤 陽子 八多幼 福西 亮一 御影北小 佐野 意 灘小 吉田 博則 雲中小 田淵 美紀 浜山小 江口 涼子 泉台小 村上 紀子 好徳小 岩崎 真奈美 室内小 殖田 良恵 妙法寺小 垣花 優子 本多聞小 東郷 涼子 北山小 三平 美季 本山南中 深川 利枝 上野中 奥村 敦子 布引中 高濱 良子 須佐野中 坪井 亜古 星和台中 見取 勇一 八多中 藤川 歩 駒ヶ林中 栗岡 亜弥 白川台中 川瀬 弓弦 垂水中 河原 暢子 王塚台中

専門委員長・副委員長(敬称略)

広 報	横田 曉子(本庄中) (副) 熊谷 紀子(ひよどり台小) (副) 平田 千絵(魚崎幼)
研 修	石下 敏久(本庄小) (副) 永元 和彦(西落合中) (副) 三間 由香(科学技術高)
健全育成	吉田 雄一(鹿の子台小) (副) 古場 宏規(夢野中) (副) 野村 誠一(青陽東養護)



専門委員会紹介

健全育成(けんいく)

全員がしゃべる会に!

今年のテーマは たのしい子育て

開催月	取り上げたテーマ
7月	SNSTラブル・自転車での活動・遅くまで遊んでいる子供 PTAの役員決め・いじめ問題 親のあり方と責任・教職員への過度な親の要求...
8月	(お休み)
9月	宿題問題・いじめ問題・PTA役員決め問題・勉強して欲しい問題
10月	いじめとは?(いじめの定義)・いじめない力、いじめられない力
11月	組体操について・親子間のコミュニケーション・PTA加入問題
12月	講話(講師:市P協事務局長) 「知っていますか?見えていますか?〇〇の良いところ」

◆委員会の運営について

運営上意識したことは、委員会が始まる前の引き継ぎ会で、三浦市P協会長のあいさつの中にあった「委員会に参加した人全員が、発言できる場にしたい」という言葉が印象に残り、これを実現させるにはどうすればいいのかと、委員長 副委員長で話し合いました。その結果「ワールドカフェ」形式で進めようということになりました。ホスト役を決め、ひとテーブルを4〜5人で15分間、テーブル毎のテーマで意見交換。時間が来るとホスト以外が自由に別のテーブルへ移動し、テーマトークを行い、全員が全テーブルを回るといいます。
各テーブルには模造紙にテーマで出た意見を付箋で貼って残し、次の人が前にどんな話合いがされたのかわかる工夫もしました。
特に10月は、マスコミでも連日報道された神戸市の教職員間のいじめ問題が話題となりました。またPTA加入、同意書については、各校での取り組みや考え方を意見交換しましたが、とても白熱しました。
12月には、少し気分を変え、もと学校長の経験を活かした「子育てについて」の講話を、谷口市P協事務局長から聞くことにしました。テーマである「たのしい子育て」のヒントをたくさん得られた会となりました。

「たのしい子育て」をたのしい「けんいく」で語り合おう！

右から 古場副委員長
吉田委員長、野村副委員長



様々なテーマに沿って出た意見を発表

◆気づいたこと

運営していて気づいたというか、思ったのは、皆さんが本当に熱心だということ。会議での話が尽きません。5校種が共通で抱えている問題は、やはりPTAのあり方のように感じます。

今まで色々なテーマで討議しましたが、「PTA問題」が一番熱を帯びていたように感じたからです。

◆委員長として

委員さんはもとも各校園で会長や本部役員をされている方なので、会議を進める上で困ることはありませんが、それぞれに本当にお忙しいので、会議日程を決めるのは毎回苦勞します。

委員長として、和気あいあいとした委員会を目指しました。皆さんがお忙しい中せっかく出席しているのなら、「楽しかったな」と思えるような委員会にしていきたいです。委員会が終わった時にそう思っていたるように頑張りたいです。

専門委員会紹介

広 報（こうほう）

仲間との達成感！

テーマ 【157号】・子どものしかり方、ほめ方、かかわり方 ・スマホへのかかわり方
【158号】・ユニバーサルデザインについて ・防災、登下校の安全について



◆気づいたこと

皆さんお忙しい中で時間を調整し委員会に参加してくださっています。お仕事等で来られない方のところはないかなと思いました。

◆委員会の運営について

テーマを決める際にたくさんさんの案が出たので、3班に分け、どのテーマを担当するかを決め、各班での話し合いを元に記事を作ってもらいました。

各班で、どうすれば見やすいか、読んでもらう人に伝わるかを念頭に、写真やイラスト・図を入れるなど工夫しました。

委員の皆さんは、単Pの仕事もある中、遠方からも集まってくださるので、班ごとにLINEグループを作ってもらい、記事の内容打ち合わせ、チェックなどはLINE上でできるようにしました。

班のリーダーの方々にはかなりお手間をかけたと思いますが、全員で集まる回数を減らしたことで負担を少しでも減らすことができたのではないかなと思いました。



熱心な校正の様子(上)や編集会議の様子(上右)
(顔写真は 右上から時計廻り)熊谷副委員長、平田副委員長、横田委員長

◆月ごとの会議で進めていった内容◆

7月 157号のテーマを決定。3班に分け、各班でテーマの担当決め、記事の内容を話し合う

8月 各班リーダーとで確認後第1回入稿

9月 紙面確認・校正 →2回目入稿158号のテーマを決定

10月 158号特集記事の内容を話し合う

11月 第1回入稿

12月 紙面確認・校正 →2回目入稿

◆来年度の委員さんへ

最初は何をしていいのかわ戸惑うこともあるかも知れないとは思いますが、自分たちで考えた紙面ができた時には大きな達成感を味わえると思います。

また、委員会に参加すると校種を越えた方々と知り合うことができ、広報紙に関することだけでなく様々な話もできるので、ぜひ楽しく活動してもらえたらいいですね。

◆委員会の運営について

来られた方でカバーしている様子が見受けられました。

そんな中でも来られた際には校種を越えて、子供のこと、学校やPTAのことなど相談やおしゃべりができる場にもなっていました。

初めて出会った方が多かったにもかかわらず、今では和気あいあいと言う雰囲気になっていきました。

◆来年度の委員さんへ

最初は、最初の顔合わせの際、私も含め何をやるのか全く分からない方がほとんどの中で進めていきます。単年度勝負なので前年度と全く同じことをする必要はないと思います。しかしながら初回会議では、まず前年度の振り返りができたら良いと思います。目標とする「5校種合同研修会」開催に向けて、いつどのタイミングでどれだけ進捗して、最終的にどうなったかを、全体の流れとして掴むことでイメージしやすくなると思います。

専門委員会紹介

研 修（けんしゅう）

ONEチームで研修会を！

今年のテーマは 大人のどうとく ～令和時代！子供たちの笑顔のためにあふれる愛を～

◆委員会の運営について

毎回、シンキングタイムと発表タイムに分けて意見交換を行います。

委員の皆さんは、PTA、子育て、地域活動と経験豊富で、そこからたくさん建設的で闊達なご意見やヒントをいただくことができ、より良い討議ができたと思います。

毎回委員の皆さんの個性を発揮しつつ、楽しみながら且つスムーズに運営できました。

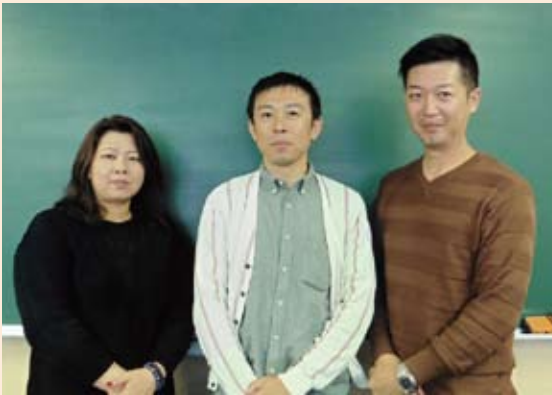
討議、検討においては、自身の意見だけになってしまわないように、さらに参考資料等を準備できたら良かったようにも思います。

◆委員長として

当初から、楽しく和気あいあいという雰囲気で行進できたと思っています。自然と心が知れ、概ね理想通りになったと思います。参加が楽しめたという声もいただき、皆さんお忙しい中、時間を調整して参加いただいています。

10月からは、情報交換や近況報告も行いながら、5校種合同研修会（2月12日に開催）に向けてのグループ討議も本格的になりましたが、段取り良く順調に進んだと思います。

開催月	取り上げたテーマ
7月	5校種合同研修会の討議及び過去研修内容のおさらい 過去5年間のテーマを参考に委員でディスカッションし、 全員一致でテーマを決め、形式は分科会に決定。
8月	(お休み)
9月	映画「はなちゃんのみそ汁」鑑賞(安全教育振興会研修会に参加)
10月	5校種合同研修会の討議:委員でディスカッションし、分科会・ テーマ及び分科会の担当委員を決定
11月	5校種合同研修会の討議:各グループに分かれ分科会テーマの 決定及び具体的な進め方のディスカッション
12月	5校種合同研修会の討議(各分科会グループごと):各グループに分かれ分 科会テーマの決定及び具体的な進め方のディスカッション。及びその発表



写真右から 永元副委員長、石下委員長、三間副委員長

◆来年度の委員さんへ

委員会は、最初の顔合わせの際、私も含め何をやるのか全く分からない方がほとんどの中で進めていきます。単年度勝負なので前年度と全く同じことをする必要はないと思います。しかしながら初回会議では、まず前年度の振り返りができたら良いと思います。目標とする「5校種合同研修会」開催に向けて、いつどのタイミングでどれだけ進捗して、最終的にどうなったかを、全体の流れとして掴むことでイメージしやすくなると思います。



5校種合同研修会の分科会運営についての討議

第16回
神戸市PTA
フェスティバル

新しい令和の時代!笑顔あふれる未来を広げよう!

11月23日(土祝)

会場:神戸ハーバーランドスペースシアター

こうべっ子の家庭・地域教育活動助成基金対象事業
主催/神戸市PTA協議会
共催/神戸市立5校種PTA連合会
後援/神戸市教育委員会

JR神戸駅・地下鉄ハーバーランド駅下車 徒歩5分
神戸ハーバーランドセンタービル地下1階

入場無料!
どなたでも参加できます!

(下)ステージのトリは「笑顔が生まれる姿勢☆体幹体操」を会場のみんなで!



次回! 令和2年11月28日(土)開催! ステージ出演団体 大募集!

部活動・地域型スポーツ...など神戸市立学校園の子供たちが頑張る姿を見せたい! くわしくは市P協まで

ダンス全般・ブラバン・和太鼓・漫才・落語・書道パフォーマンス・武道型・実験パフォーマンス...ほか

☆ステージ☆

よさこい(泉台児童館)
みんな楽しく(幼稚園児いっぱい)
Dance!(摩耶兵庫高等学校)
フラダンス(マハロレイフラススタジオ)
★お楽しみ!サプライズ・タイム★
弦楽器演奏(六甲アイランド高等学校)
みんなで体幹体操(小学校PTA連合会)
~with会場のみなさん~



(下)賑わう会場

(上)市協マスコットいるび〜&しーび〜も大人気



市P協が、家族や友人同士で楽しく過ごす時間や空間を提供することで、子供たちや保護者が人と人とのふれあう大切さや親子の絆を再認識して欲しいと願い、毎年開催しています。

今年で16回目を迎える内容はさらにグレードアップ! 来場者が存分に楽しんでいたために、幼稚園、小、中学校、高等学校、特別支援学校の5校種PTA連合会が心を一つにし、連合会それぞれで2か月前から企画・準備を進めてきました。

連合会ブースでは、身近な材料でのおもちゃ作りや子供たちが好きな絵を描き、トースターで焼くプラバンのキーホルダー作り、ペットボトルのボーリングやスマートボール遊びなどが体験でき、子ども、たくさんの子供たちや大人でいっぱいでした。

小学校PTA連合会では、「笑顔が生まれる姿勢☆体幹体操」という、親子参加ブースを設け、インストラクターに東灘区で体幹トレーニングを指導し、クリニックを開業している伊藤勇矢さんを招きました。「笑顔」のコンセプトは、①子どもから子どもへ、子どもから大人へ。人から人へ、未来につなぐ。②ケガの予防、関節可動域の拡大、筋力強化のための体幹トレーニングを楽しむながらできるような速い動きなど、静と動を織り交ぜながら身体のコординаーション能力を高めることができる。③で、子供たちの筋力が鍛えられにくい現代に危機感を持ったことがきっかけで開発したといえます。

ステージでは、子供たちの、大人顔負けの演奏やダンス、かわい振り、会場を見下せる吹き抜けのバルコニーにも人だかりができるほどでした。六甲アイランド高等学校の弦楽部は2年連続出場、しつとりとした演奏で会場を魅了しました。今回サプライズ出演は北区の小学生によるヒップホップダンスチーム「G☆クレフ」。軽快なステップをステージで披露しました。最後は特別支援学校PTA連合会ブースの参加者全員で作ったモザイクアートの完成披露で締めくくりました。

★ブース★

つくろう!あそぼう!(幼P連)
クリスマスカードやおもちゃを作ろう

笑顔が生まれる姿勢☆体幹体操!(小P連)
親子で体幹体操に挑戦!

わくわく♡チャレンジ!(中P連)
スマートボール・楽しいペーパークラフト

ブラバンを作ろう!(高P連)
ブラバンでオリジナルのホルダーをつくろう!

ボーリングDEモザイクアート(特支P連)
みんなで挑戦!ボーリング



5校種PTA連合会長も揃ってモザイクアートを披露!

神戸市PTA協議会文化事業(会員還元事業)

KOBE★ファミリーコンサート

ベートーヴェン生誕250年
阪神・淡路大震災25年

ベートーヴェンが
神戸にやって来る!

君と友達になろう

管弦楽:神戸フィルハーモニック
指揮:朝比奈 千足(音楽監督兼常任指揮者)
進行:桂 米團治

◆第一部◆
~子供たちと大人のための音楽大研究!これを聴くと、一生の友達が見つかる!~
知ってる? 世界でいちばん短くて、いちばん有名な音楽はなに? (答えはコンサートで)
音楽・すべてベートーヴェン 脚本:雪 敏也

◆第二部◆
D. カバレフスキー:組曲「道化師」作品26より「道化師のギャロップ」
J.S. バッハ:G線上のアリア
O. オッフェンバック:歌劇「天国と地獄」序曲より「カンカン」
田井 真:しあわせ運べるように ※来場者さんといっしょに合唱
久石 譲:オーケストラストーリー「となりのトトロ」 語り:桂 米團治



2020年

4月4日(土)

開演14:00開場13:00

(16:00終了予定)

会場 神戸文化ホール・大ホール

JR神戸駅 北へ徒歩10分・地下鉄大倉山駅 山側すぐ・高速神戸駅 北へ徒歩5分 ☎078(351)3535

◆参加費について◆

神戸市PTA協議会の*会員(PTA会員)様とご家族(大人・子供とも)おひとり1,000円

PTA会員以外・一般の方(大人・子供とも)おひとり1,500円

※会員とは、神戸市立学校・園PTAに加入し、市P協に会費を納入されている保護者・教職員の方です。

◆申込方法は学校園からお子さまにお配りするチラシ裏面をご覧ください◆

問合わせ:神戸市PTA協議会事務局 (078)360-3453

主催 神戸市PTA協議会/共催 (公財)神戸市民文化振興財団 こうべっ子の家庭・地域教育活動助成基金対象事業



こうべっ子の家庭・地域教育活動助成基金(こうべっ子基金) 令和2年度の活動助成金申請が始まりました!

対象事業※の80%(最大)を助成しております。令和2年度(4月~)の申請は2月3日(月)から受け付けております。

※対象事業:神戸市立学校園PTA会員によって、又は主たる構成員として組織された団体で、神戸の子供たちのために実施される教育活動の枠を超えた実践的な教育活動(子供たちが主体の自然・社会・文化体験、子供たちの交流活動・子供たちが主体のまちづくり、コミュニケーションの場作りなど)

助成要領の内容や詳細は、
こうべっ子基金事務局まで
お問い合わせください。



書き損じハガキをご提供ください!!

例年書き損じハガキや使用しなかった年賀ハガキ
残余分をご提供いただき、特別支援学校のPTA
活動や当協議会活動に活用させていただいており
ます。

本年度も実施中ですので、皆さまの温かいご協力をお願いします。

●対象ハガキ: 書き損じハガキ、使用しなかった年賀ハガキ
残余分(私製ハガキや使用済みハガキを除く。)

●締切日: 令和2年4月1日(水)

●送付方法: 学校園で取りまとめていただきご送付いただいております。(各学校園にお問い合わせください)

地震! 台風!! いざという時、すぐに避難できますか?

非常用持出袋、準備したのはいいけれど...

1. しまいこんでしまって、すぐに取り出せない
2. 気がついたら非常食が期限切れ or 口に合わない



- ★ 家族構成や年齢・季節によって必要なものは違います。72時間(3日間)必要なものを話し合っ、半年に一度は持出袋の中身を見直しましょう!
- ★ 調理せずにすぐに食べられるもの→非常食だけでなく普段から家族が食べ慣れたものを準備しましょう! (回転しながらストックもしやすいです)

わが家は、こんな工夫をしています!



防災グッズを、子供たちが普段学校や習い事で使うリュックと同じくらいのインナーバッグにまとめておき、取り出しやすい場所に置いています! 持出袋を別で用意しなくてもOK (小・中学生母)



古くなったけど、まだはける靴を、避難バッグと一緒に置いてあります。いざという時、さっと靴をはいて避難できるように! (小学生母)

最近は、100円ショップでも防災グッズを色々そろえられますね!

防災グッズ 100均 で検索!



汗ふきシート



ティッシュペーパー



マウスウォッシュ



LEDライト

親子で防災クイズ

- Q1 エレベータに乗ってる時に、大地震が起きました。外に出るために1階を押した。
- Q2 ビニール袋の正しい使い方として、頭からかぶり火災のときに煙を吸わないようにする。
- Q3 家族がはなればなれの時に大きな地震がおきました。携帯で電話で連絡をすればよい。
- A1 ☒ 全ての階のボタンを押して、最初に止まった階でエレベータから降りましょう。
- A2 ☐ 煙を2呼吸吸うと意識不明でその場に倒れてしまいます。空気を袋に入れてかぶると2~3分呼吸ができます。
- A3 ☒ 災害時は携帯は通じないことがあります。普段から家族で災害が発生したときの集合場所を決めておきましょう。

東から西から

工夫を凝らした様々な活動を紹介します。^単位PTAだよりV

ベルマーク活動

本山中学校

東灘区

梅林の名所岡本に位置する本山中学校です。年間を通して生徒と保護者が一体となり活発なベルマーク活動を行っており、その中でも本校のベルマーク活動は、子供たちがそれぞれ集めてきたベルマークを各クラス文化委員が中心となり企業・点数ごとに選別し、それを学校に集まった保護者が和気藹々と集計作業をしたうえ、ベルマーク教育助成財団へ発送しております。



新しいCDラジカセ18台を購入し、これを各クラスに1台割り当てられ、以前にあったものに比べ音質も良く、国語や英語授業のリスニング音楽コンクールの練習に役立つと先生方や生徒たちから好評を得ております。

このようにこれからも子供たちに寄り添い、安心して楽しい学校生活が送れる応援として、本山中学校PTAでありたいと思っております。

温故知新〜地域とともに〜

西代中学校

長田区

長田神社の北側に位置する西代中学校は、生徒数532名、全17クラス、創立71年の学校です。古くから有志による応援団があり、限られた時間の中で練習に励み文化祭や卒業生を送る三送会披露されます。最近の取組は、生徒会を中心に小学校に出向いてスマホの出前授業を行っています。生徒が児童と一緒にルールを考へることで、共に学び合っています。



縦と横の繋がり

友が丘中学校

須磨区

須磨区の友が丘中学校は創立41周年を迎えました。一時は748名だった生徒数も300名を切りましたが、各学年すべて3クラスというコンパクトな学校になっています。体育会等の学校行事では、学年縦割りのオール1組、2組、3組の学年を越えた協力体制を意識するようにしています。PTA活動ではPTAのOB、OGの集まりである「楓会」が、総会、演奏会、研修会の開催や文化祭作品展示、ふれあい懇話会への協力など幅広く世代を超えた活動をされています。現役PTAの方々にとっては、PTAの先輩方との良い交流の機会です。PTAの活動を退か



藤小フェスタ

藤原台小学校

北区

北神地区の自然豊かな地に位置します藤原台小学校は平成4年138名でスタートしました。それが今年度は724名と5倍以上の児童が通う大規模な学校となりました。笑顔いっぱい、ひびきあう学校を教育目標とし、どの子にも居場所のある、温かく安心できる学校づくりに、保護者、地域、学校と3者が連携して日々取り組んでおります。

本校では、10年以上前から2学期末の1日を使い、「藤小フェスタ」を開催しています。3年生以上の全クラスが、自分たちで考えたアイデアをもとにお店を作り、みんなで協力して運営します。お店を考える時、まず大切にすることが「エゴの精神」です。できるだけごみを出さない、再利用できるものを優先的に使うなどを意識します。そのため、景品や表彰状はあえてなくし、お店のポスターも一つの店に一枚と決めています。準備が簡単に一度になるべく多くの人が



これからも地域の方々と共に

小東山小学校

垂水区

地下鉄学園都市からバスで十分程の所に小東山小学校があります。正門付近には綺麗なお花が植えられて丁寧な手入れがされています。校舎に入ると、アロワナの水槽があったり、学校を造設するときに出た土、樹木の化石(珪化木)などが展示されていたりしており、多くの人が興味深々眺めていたりします。昨年度は創立40周年を迎え全校生徒、職員で人文字を作り航空写真を撮りました。近隣にあった山が開発されて、商業施設や住宅地が建設され、生徒数も増加していき、仮設校舎が二棟も建てられ運動場はだんだん狭くなってきました。子供たちが元気に遊びまわることができるのは残念ですが、友達が増えたりしたことは嬉しいことです。音楽会は体育館の広さの関係で保護者にはチケットを二枚配るので、

